

# Sukkerpolitik

## Engholmklyngen, Allerød Kommune

### Formål:

I Engholmklyngens forældrebestyrelse ønsker vi med denne sukkerpolitik at støtte medarbejdere og forældre i forhold til tydelige rammer for, hvad der kan medbringes i institutionen af forældre ved særlige lejligheder, og hvad der kan serveres af institutionen ved særlige lejligheder.

Sukkerpolitikens sigte er derved ikke vores frokostordninger. Frokostordningerne er forpligtet af dagtilbudsloven, der foreskriver, at alle børn skal tilbydes "et sundt frokostmåltid" hver dag. I den forbindelse overholder vi [Allerød Kommunes kostpolitik](#) og [Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger](#) om kost til børn.

Forældrebestyrelsen har ikke ønsket at skabe en restriktiv ramme. Sigtet med denne sukkerpolitik at sikre tydelige forventninger samtidig med, at der i en rimelig udstrækning skabes balance imellem sundheden på den ene side og institutioners og familiers traditioner ved højtider og mærkedage på den anden side.

Medbragte snacks mv. hjemmefra – der skal være dialog med personalet inden, bl.a. af hensyn til allergier:

- Ved fødselsdag og andre særlige situationer må familien gøre det festligt ved, at barnet deler ud til resten af børnegruppen.
- Der deles kun én mindre ting ud til hvert barn.
- Eksempler på ting, der kan deles ud: Boller, kage/muffin, lille is, frugt, ostehaps, frugstænger/grinebidder, rosiner (ikke vuggestue) eller popcorn (ikke vuggestue).
- Der deles ikke slikposer eller drikkevarer ud.
- Medarbejderne deler ikke ud til børnene, når medarbejderne har fødselsdag.

Ved særlige arrangementer som institutionen afholder:

- Højtiderne markeres også med mad-traditioner i vores børnehuse.
- Der kan f.eks. være kanelsukker på risengrød eller æbleskiver til jul og fastelavnsboller med glasur. Der kan være lokale variationer i disse traditioner.
- Når det er meget varmt om sommeren, gives der saftvand og saltkiks, evt. sodavandsis, for at forebygge dehydrering.

### Bemærk

Sundhedsstyrelsen fraråder ikke sukker. Sukker er ikke usundt, men skal indtages i tilpas mængde. Personalet tilstræber, at uddeling ikke sker lige op til frokost, og at mængderne ikke er for store. Der er frokost kort efter, og børnene skal gerne kunne spise dette måltid også, så det samlede indtag er varieret og dermed sundt.

Ved arrangementer, hvor forældre deltager, f.eks. sommerfester, har forældrene ansvaret for børnenes madindtag, herunder mængden af søde sager. Hvis forældrene ikke har mulighed for at deltage, hjælper pædagogerne de børn, så de også får noget.